



Zahnarztpraxis Jakob Osada

Liebe Eltern,

wie besprochen, geben wir Ihnen noch ein paar Informationen bezüglich des Verhaltens bzw. des Wundmanagements nach Zungenbanddurchtrennung mit. Diese können Sie sich gerne vor der Behandlung durchlesen bzw. anschauen und falls es diesbezüglich Fragen gibt, können wir diese dann zum Termin gerne besprechen.

Gerne möchten wir Ihnen noch ein paar Tipps für die Nachsorge geben.

Da die Kinder nach dem Eingriff Schmerzen empfinden könnten oder Empfindlichkeiten im Mundraum möglich sind, empfiehlt es sich bereits vor der Behandlung und direkt nach der Behandlung zu stillen, um die schmerzlindernde Wirkung der Muttermilch auszunutzen. Gekühlte Muttermilch bzw. Muttermilcheiswürfel können bereits vorbereitet und zu Hause verwendet werden, um den Wundbereich etwas zu kühlen. Die Kühlung kann nach Bedarf angewendet werden, sollte aber jeweils nur kurz erfolgen. Gegen Schmerzen und zur Wundheilungsförderung ist die Gabe von Arnica Kügelchen möglich (1x C30 pro Tag). Die Nutzung des Nuckels sollte im Anschluss eingeschränkt werden, da dieser die physiologische Zungenlage verhindert

Das **aktive Wundmanagement** dient zur Steuerung der Wundheilung und verhindert ein „zusammenkleben“ der Wundränder. Diese Übungen sollten 4 Wochen lang 3-4 mal täglich durchgeführt werden. Die ersten Tage kann die rautenförmige Wunde nach der Behandlung noch etwas bluten.

Ausführung des Wundmanagements:

- mit sauberen Händen und kurzen Fingernägeln auf Grund der Verletzungsgefahr
- Ihr Kind liegt kopfüber vor Ihnen im „Gabelstapler-Griff“, das heißt sie haben die Zeigefinger seitlich der rautenförmigen Wunde unterhalb der Zunge
- Die Mittelfinger stützen sich am Kinn ab und verhindern somit den Mundschluss
- Mit ihren Fingern heben Sie die Zunge in Richtung Gaumen an und rollen sie dabei leicht in Richtung Rachen

Als **zweite** Übung sollte das Kind an einem Finger den Saugschluss üben bzw. dadurch der Saugreflex geübt werden.

Die **dritte** Übung wäre die seitliche Bewegung der Zunge zu stimulieren, in dem sich der Finger in Kreisen im vorderen Teil der Mundhöhle bewegt.

Zusätzlich kann mit etwas Kokosöl der untere Teil der Zunge mit dem Finger massiert werden.

Auf **YouTube** finden sich hierzu einige Beispielvideos, welche das aktive Wundmanagement etwas verdeutlichen.

- Final Post Frenotomy Exercise
- Post-OP Frenectomy Exercises für Babies (die 2. Hälfte ist hierfür relevant)
- Dr. Darius Moghtader hat ein Video in dem er die Griffhaltung des „Gabelstapler-Griffes“ schön verdeutlicht wird.
- Aftercare for TOT's (dies ist sehr ausführlich, wenn Sie keine Wunden etc. sehen können, dann ist es nicht zu empfehlen)

Wir empfehlen Ihnen die Übungen bereits ein bis zweimal vorher zu versuchen, um das Handling etwas zu üben.

Ihr Praxisteam

