



Zahnarztpraxis Jakob Osada

Willy-Brandt-Straße 3
06110 Halle/Saale
Telefon: 0345/1317350
Fax: 0345/1317349
rezeption@zahnarztpraxis-osada.de
www.zahnarztpraxis-osada.de
www.kinderzaehne-halle.de

Verhalten nach einer Operation

Kühlung

Nach einer Operation ist eine Schwellung im Kiefer-Gesichtsbereich nur durch Kühlung zu minimieren. Bitte kühlen Sie für zwei Tage von außen mit einem Kühlkissen oder Kühlakku. Wickeln Sie den Kühlakku dazu in ein dünnes Baumwolltuch. Ab dem dritten Tag ist Kühlung im Regelfall nicht mehr notwendig. Die Schwellung sollte langsam rückläufig sein. Im Zweifel melden Sie sich bitte in unserer Praxis!

Schmerzmittel

Nach der Operation wird Ihnen eventuell ein Schmerzmittelrezept ausgehändigt. Bitte nehmen Sie die Schmerzmittel in den ersten zwei Tagen nach dem Zeitrhythmus ein, der Ihnen mitgeteilt wurde. Ab dem dritten Tag reicht es aus, die Schmerzmittel nur noch nach Bedarf zu nehmen. Sie sind darüber hinaus am Tag der Anästhesie fahruntauglich! Greifen sie auf öffentliche Verkehrsmittel zurück.

Essen und Trinken

Wenn im Mund operiert wurde, sollte für eine Woche weiche Kost eingehalten werden. Härter als Brot ohne Rinde sollte Ihre Nahrung nicht sein. Milchprodukte sind möglich. Zu heißes und scharfes Essen ist nach der OP zu vermeiden, da sich kleine Blutgefäße im Mund dadurch weiten können und es zu Nachblutungen kommen kann.

Solange die "Betäubung" im Mund noch wirksam ist (Taubheiten für Zunge, Lippe, Kinn), sollten Sie bitte nur trinken und **nichts kauen**. Sie verletzen sich sonst erheblich.

Nikotin/Koffein/Alkohol

Rauchen ist für die Wundheilung im Mund aus vielerlei Gründen, vor allem in der ersten Woche, sehr schädlich. Auch auf Kaffee, schwarzen Tee und Alkohol sollte für zwei Tage nach einer Operation in der Mundhöhle verzichtet werden. Ihre Wundheilung wird sonst in vielen Fällen deutlich verzögert sein.

Zahnpflege

Zahnpflege nach Operationen im Munde ist möglich und auch notwendig. Verwenden Sie gegebenenfalls eine weiche Zahnbürste. Spezielle Spüllösungen sind in der Regel nicht notwendig. Übermäßiges Spülen behindert eher die Wundheilung und sollte daher vermieden werden. Unter Umständen bekommen Sie eine CHX-haltige Mundspüllösung ausgehändigt. Diese sollte nicht länger als zwei bis drei Wochen am Stück angewendet werden.

Nachblutung

In seltenen Fällen kann es im Nachgang einer Operation zu Blutungen kommen. Bitte wickeln Sie ein sauberes Baumwolltuch oder Waschlappen um ein bis zwei Finger und drücken für 15 Minuten kräftig auf die OP-Wunde. Kühlen gleichzeitig moderat von außen, wenn das möglich ist! **Sollte es nach 15 Minuten weiterhin bluten, rufen Sie bitte sofort in unserer Praxis an.** Ist diese nicht mehr besetzt (Tel.: **0345/1317350**), werden sie bitte in der Notfallaufnahme in Kröllwitz, Ernst-Grube-Str. 40, vorstellig. (Tel.: 0345/ 5575860).

Ihr Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung.